



BLOSSOM

ÅRSBERETNING 2025



Forfattere

Blossom sekretariat

Grafisk design

Josefine Valeur Jaques

Fotos

Caroline Gottlieb

Stig Pedersen

Maria Stougård Mathiesen

Suezanna Zenani, Zenai Foto

www.blossom.ngo

CVR-nr.: 39693674

Udgivet juni 2026, København

Copyright @ Blossom

INDHOLD

Til læseren 4

Sekretariat og bestyrelsen 5

Blossom 6

Meningsfulde fællesskaber 7

Vores indsatser og målgrupper 8

Hvor mange er vi? 10

Deltagernes baggrund og trivsel 11

Mød de frivillige 12

Mød deltagerne 13

Økonomi - hvordan bruger vi pengene? 14

Tak for et godt år - højdepunkter 16

Tak til alle som har støttet Blossom 17

TIL LÆSEREN

2025 var et år præget af konsolidering og fokus på det organisatoriske fundament. Vi tog et vigtigt skridt hen imod en diversificeret finansieringsstrategi med det formål at skabe økonomisk og organisatorisk stabilitet. Ved udgangen af 2025 stod vi et stærkt sted - klar til den udvikling, der sker i Blossom. En udvikling, der både er en naturlig del af Blossoms udvikling og en udvikling, der sker som følge af de forandringer, der sker i samfundet.

I 2025 meddelte Social- og boligministeriet en omlægning af grundfinansiering til civilsamfundsorganisationer med socialt sigte. Det er for tidligt at udtale sig om, hvilken konsekvens dette vil have for Blossom, men kritikere peger på, at det kan blive sværere for mindre organisationer at opnå støtte. Det understøtter behovet for at sprede vores indtægtskilder, da en stor del af Blossoms indtægter består af offentlige midler.

Bestyrelsen har i 2025 haft fokus på at skabe den organisatoriske stabilitet, som forandring kræver. De grundlæggende administrative funktioner og roller, såsom kommunikation og økonomi, har således haft fokus sammen med HR-fundamentet og et fokus på et styrket team. En diversificeret finansieringsstrategi kræver fokus på vores kommunikation, PR og generelle synlighed. Vi skal i højere grad interagere med omverdenen. Det gør vi bl.a. gennem medlemmer og partnerskaber. Vi vil derfor sætte større fokus på medlemsrekruttering og på at

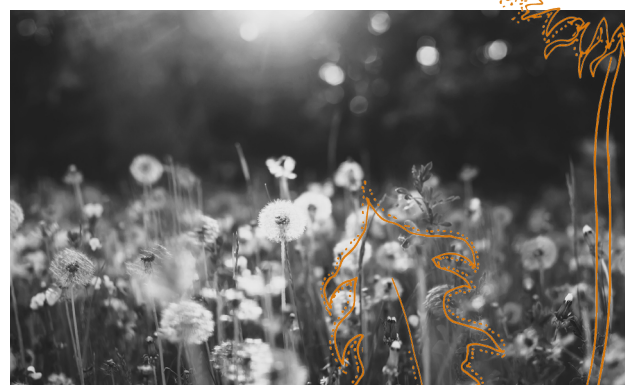
bruge medlemmerne som ambassadører for Blossom. Vi vil opsøge stærke samarbejdspartnere og prioritere udviklingen af gode relationer med både finansielle partnere og andre organisationer.

Alt dette kræver en stærk fortælling, og derfor har vi også prioriteret en ny grafisk identitet og fokus på vores kommunikative indsatser. Blossom har allerede en stærk historie, og vores storytelling bygger ovenpå Blossoms mangeårige stærke resultater og indsatser.

I 2026 kommer vi til at vurdere, hvor vi gør den største forskel - hvor vi bruger vores ekspertise bedst. Med flagskibsinitiativet WeCare Kollektivet samt Mødre Støtter Mødre & Hjerterum som stærke indsatser, bygger vi på et stærkt fundament og et stort potentiale for både kommunale og private samarbejdspartnere samt frivillige fællesskaber og en god storytelling, som alt sammen er med til at styrke Blossoms branding og fremadrettede samarbejde med fonde og andre partnerskaber.

Det er med stolthed og store forventninger for fremtiden, at jeg giver stafetten videre til en kompetent bestyrelse.

Varme hilsener fra
Christina Tønder Bell
Forkvinde for Blossom 2025-2026



SEKRETARIAT OG BESTYRELSEN

BESTYRELSEN



Christina Tønder Bell
Forkvinde



Maria Olsen
Bestyrelsesmedlem



Leonel Barbe
Bestyrelsesmedlem



Charlotte Kjærgreen
Silsbury
Bestyrelsesmedlem



Elisabeth Myrhøj
Bestyrelsesmedlem



Line Holmberg
Suppleant

200+
frivillige

TEAMET



Abelone Tholstrup Stein
Direktør



Mette B. Jørgensen
Programleder



Line Skyum-Jensen
Programlede



Yasmin Winther Wille
Studertermedhjælper



Elissa Silsbury
Finance manager



Anne-Sofie Christensen
Projektleder

KØBENHAVN

AARHUS

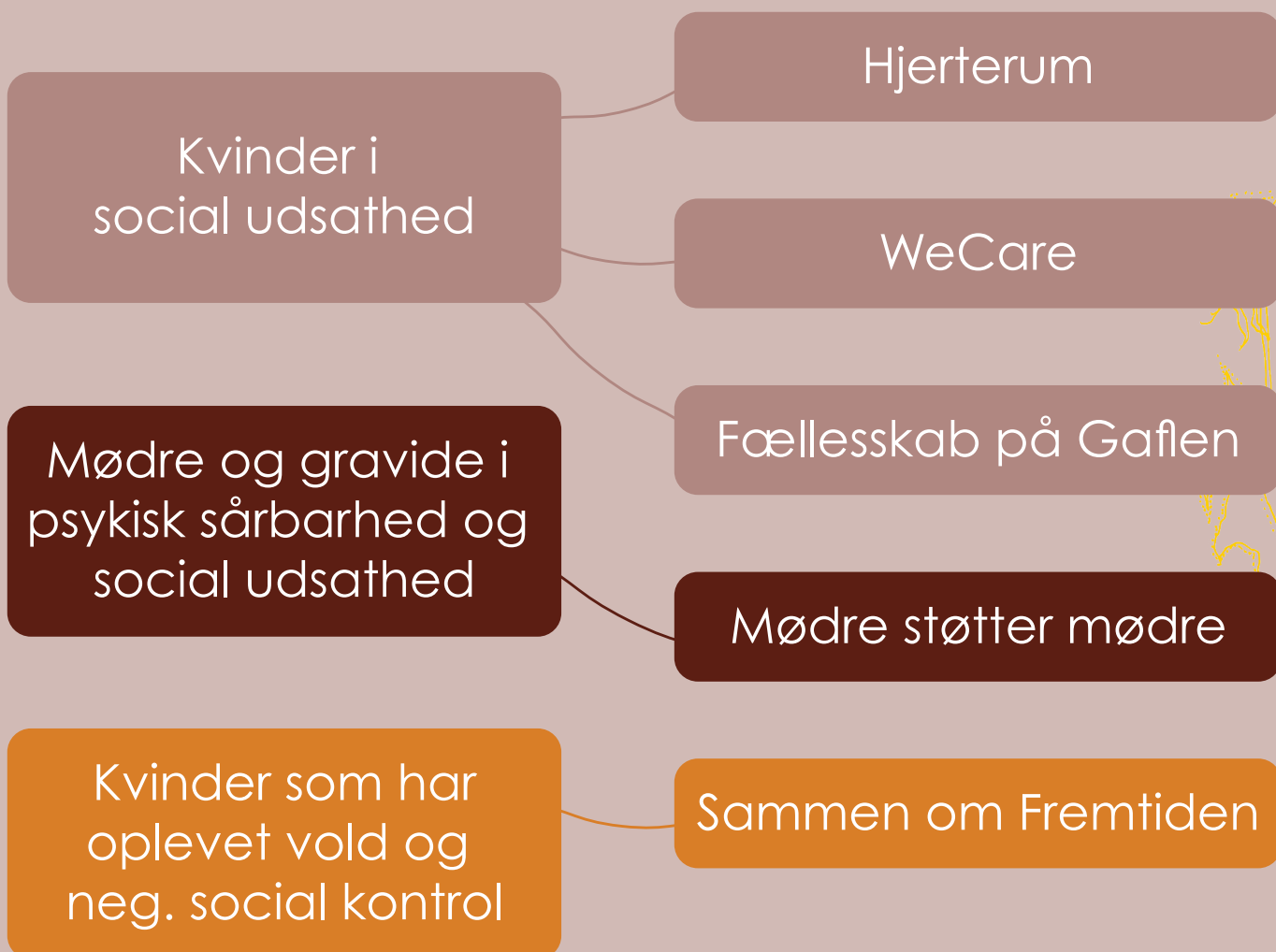
BLOSSOM

Gennem fællesskaber og søstersolidaritet får vi kvinder til at blomstre.

Formål

Blossom hjælper kvinder i socialt udsatte positioner med at finde deres indre styrke og blive en del af et større fællesskab.

Vores igangværende projekter henvender sig til tre primære målgrupper:



MENINGSFULDE FÆLLESSKABER

Blossom skaber relationelle rum, hvor mennesker føler sig set, hørt og mødt – og hvor fællesskabet er en drivkraft for trivsel og forandring. Vi møder alle i øjenhøjde og skaber løsninger sammen med dem, det handler om. Inddragelse og samskabelse er en del af vores metode og identitet.

I Blossom arbejder vi strategisk med inklusion og prioriterer at inkludere en bred palette af kvinder inden for vores målgruppe. Deltagerne i vores aktiviteter har indtil videre fordelt sig over 16 forskellige nationaliteter og et aldersspænd fra 20 til 81 år!



Vi har deltagere, der bor på gaden og deltagere, der bor på dyre adresser.



Vi har deltagere, der oplever svær ensomhed, arbejdsløshed, har oplevet vold i hjemmet og har diagnoser.



Vi har deltagere, der har familie, netværk og arbejde, men som alligevel befinder sig i en udsat position og har brug for et empowering fællesskab at søge ind i.

Vores indsatser og projekter spænder bredt, og vi har altid for øje at tilbyde hjælp, støtte og fællesskab til de kvinder, som har brug for det.



VORES INDSATSER OG MÅLGRUPPER

HJERTERUM

Målgruppe:

Kvinder i social udsathed.

Hjerterum er et trygt rum for kvinder i social udsathed, som har brug for støtte til at komme videre i livet. Kvinderne oplever ofte stor ensomhed og sårbarhed i deres liv. I Hjerterum finder de et trygt rum og fællesskab med andre kvinder, som giver dem bedre trivsel og mod på livet. De lærer at leve sundt trods økonomiske udfordringer, og de bliver bedre til at skabe nye relationer og tage vare på sig selv. Aktiviteterne er bl.a. madlavning-på-budget, samtalecafé og fælles aktiviteter med kunst og kultur for øje. Kvinderne kommer typisk fra Norden og spænder i alderen fra 30+ og opefter.

bredt, og vi har altid for øje at tilbyde hjælp, støtte og fællesskab til de kvinder, som har brug for det.

MØDRE STØTTER MØDRE

Målgruppe:

Mødre og gravide, der oplever psykisk sårbarhed og social udsathed som følge af graviditet og moderskab.

Mødre Støtter Mødre er et projekt målrettet mødre, der under graviditet eller efter fødsel, føler sig alene med de følelser, der kan opstå som følge af moderskab og familiedannelse; stress, tristhed, udmattelse, manglende overskud og bekymring. Ofte vil kvinderne også befinde sig i en eller anden form for social udsathed; være på overførselsindkomst, være enlige, have psykiske sårbarheder eller selv have haft svære opvækstvilkår. Disse tabubelagte vilkår kan skabe udfordringer for kvinden, pårørende og tilknytningen til barnet og kan i værste tilfælde udvikle sig til klinisk efterfødselsdepression.

Projektet er en gruppeindsats med fokus på spejling mødre imellem, og et fællesskab, som faciliteres af frivillige og mødrene selv, som mødes én gang ugentligt. Udover de fag-frivillige, som kan have baggrund inden for det sundhedsfaglige område, skabes der et tæt samarbejde med aktører som jordemoderordninger, sundhedsplejersker og forebyggelsesindsatser.



WECARE

Målgruppe:
Kvinder i social udsathed.

Kvinder i socialt udsatte positioner har brug for støtte i en hverdag, der kan være svær. Også på det praktiske niveau. Derfor hjælper Blossom kvinder i hjemløshed og sexarbejde med at tage vare på deres hygiejne i menstruationsperioden. Vi engagerer frivillige lokalsamfund og virksomheder i at indsamle og pakke hygiejneprodukter til kvinder i pæne og praktiske stoftasker. Sammen med et personligt kort bliver WeCare tasker uddelt af medarbejdere på herberger, væresteder og gadeplan, som har direkte daglig kontakt til kvinderne. Taskerne indeholder dagbind, natbind, truseindlæg, intimservietter, håndspritservietter og creme. Nogle gange, hvis vi får det doneret, kan vi også lægge en tandbørste med, en lille tube tandpasta eller andre små wellness produkter.

FÆLLESSKAB PÅ GAFLEN

Målgruppe:
Kvinder i social udsathed.

Projektet er et aktivitetsforløb for kvinder i social udsathed på tværs af alder og etnicitet. Indsatsens formål er at adressere ensomhed og udfordringer med at finde et fællesskab, samt øge deltagernes kompetencer til at varetage egen sundhed gennem kosten. På den ugentlige mødegang etableres trygge rammer for refleksion, samtale og gensidig læring mellem deltagere og frivillige. Gennem de socialgastronomiske aktiviteter, madlavning og fællesspisning, introduceres deltagerne til sund, nærende mad på et lille budget. Forløbet støtter op om relationsdannelse og forbedrer deltagernes personlige og sociale kompetencer til fremadrettet at være bedre rustet til at tage vare på egen trivsel.



SAMMEN OM FREMTIDEN

Målgruppe:
Kvinder udsat for vold og neg. social kontrol.

Sammen om Fremtiden er et samtale- og netværksbaseret gruppeforløb for kvinder, der har været udsat for vold i en nær relation. Indsatsen er et støttende tilbud for kvinder, der befinder sig i den svære overgang fra at have brudt med voldsudøveren, og til at etablere sig i et trygt, godt og voldsfrit liv. Forløbet er faciliteret af dygtige fagfrivillige med baggrunde indenfor bl.a. psykologi, pædagogik og socialrådgivning. Forløbet tilbyder et trygt og inkluderende kvindefællesskab, hvor netværksdannelse, samtaler og samtalebaserede øvelser danner rammen om mødegangene. Empowerment, spejling og hjælp til selvhjælp er i fokus, og kvinderne er i høj grad selv med til at forme både indsatsen og deres nye fælles netværk.



HVOR MANGE ER VI?

WeCare tasker: 2140+

Kvinder blomstret: 750+

Frivilligtimer: 81.000+

Frivillige: 200+



DELTAGERNES TRIVSEL

Vores projekter er landsdækkende, og vi arbejder altid på at etablere nye partnerskaber i forskellige regioner, for at kunne udvide vores indsatser og nå ud til flere kvinder i udsatte positioner.

For at kunne evaluere resultaterne af vores projekter på et videnskabeligt forankret grundlag, anvendes WHO-5, som er et mål for trivsel og internationalt anerkendt. WHO-5 er et kvantitativt måleredskab, som består af fem spørgsmål om, hvordan testpersonen har følt sig tilpas i de seneste to uger. WHO-5 måler graden af positive oplevelser, og kan anvendes som et mål for personers generelle trivsel eller velbefindende. Heraf kan vi evaluere kvindernes udvikling og ændring i trivsel og dermed kvalitetssikre vores projekter. Som det fremgår af tallene nedenfor, er der en tydelig positiv udvikling i kvindernes udvikling efter endt forløb hos Blossom.



TRIVSELSØGNING I 2025

Projekt	Region	Ændring i trivsel +/- (forskul i procentpoint og procent)	
Mødre støtter mødre	Hovedstaden, Sjælland og Midtjylland	+9,7	+16,3%
Hjerterum	Hovedstaden og Midtjylland	+5,4	+37,8%
Fællesskab på Gaflen	Hovedstaden	+2	+12,6%



MØD DE FRIVILLIGE

Kvinderne er super taknemmelige og fortæller, at projektet løfter dem op. Hvor de før kunne sidde alene derhjemme og blive triste, så hjælper projektet dem med at komme mere ud blandt andre.

Frivillig, Sammen om Fremtiden

Man føler, man er en vigtig del af projektet, selvom man "bare" er frivillig.

Frivillig, Mødre støtter Mødre

Jeg går altid glad hjem, fyldt med nye input, perspektiver og en følelse af mening.

Frivillig, Hjerterum

Den tillid, som kvinderne viser os frivillige, går lige i hjertet.

Frivillig, Fællesskab på Gaflen



MØD DELTAGERNE

Jeg har fået min glæde ved at bevæge mig tilbage.

Deltager, Hjerterum

Jeg er stærkere, end jeg tror.

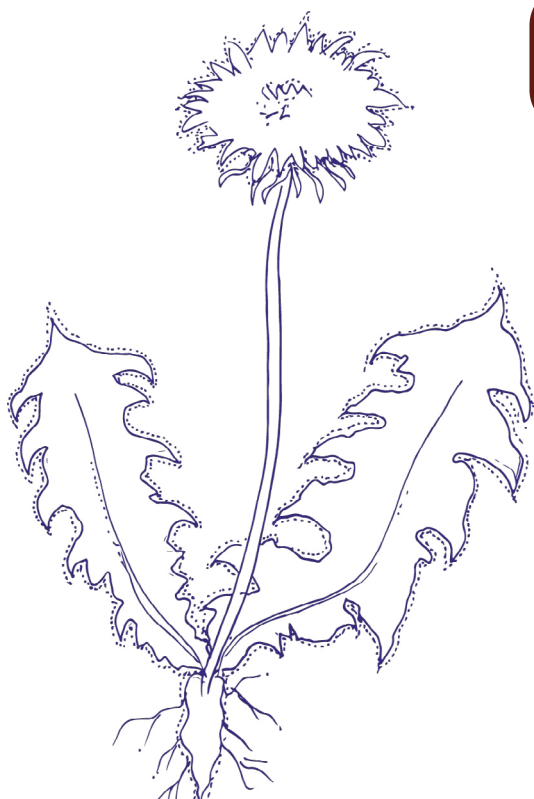
Deltager, Hjerterum

Der er ikke noget, der er rigtigt og forkert, når man prøver at gøre det så godt man kan for sine børn.

Deltager, Mødre støtter Mødre

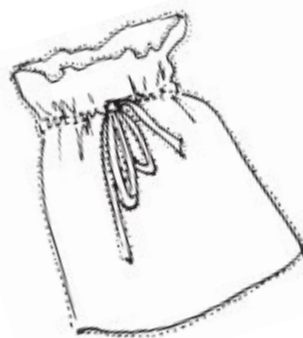
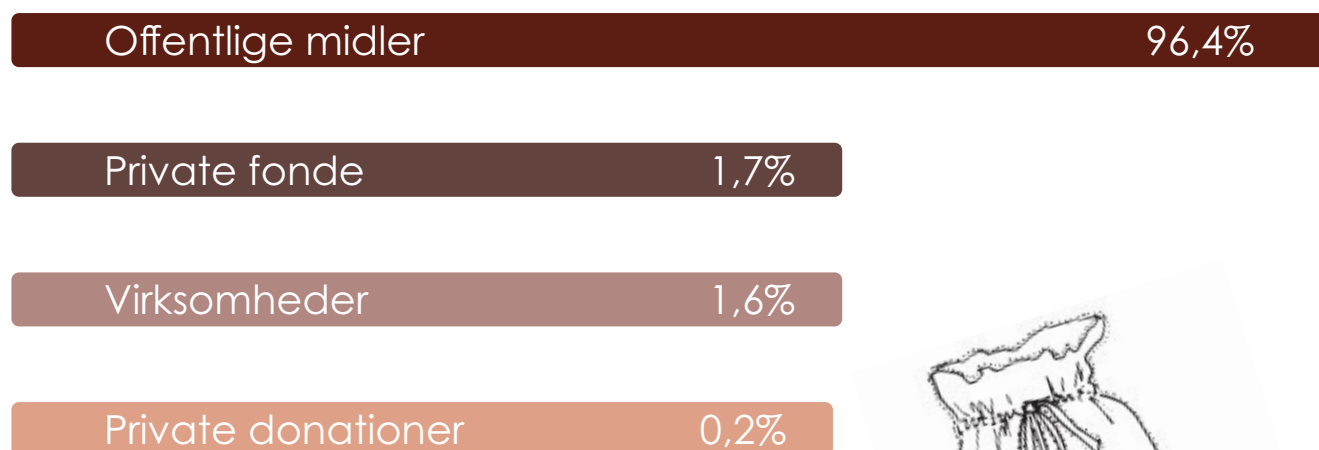
Jeg synes generelt bare, at man har følt sig set og hørt.

Deltager, Mødre støtter Mødre

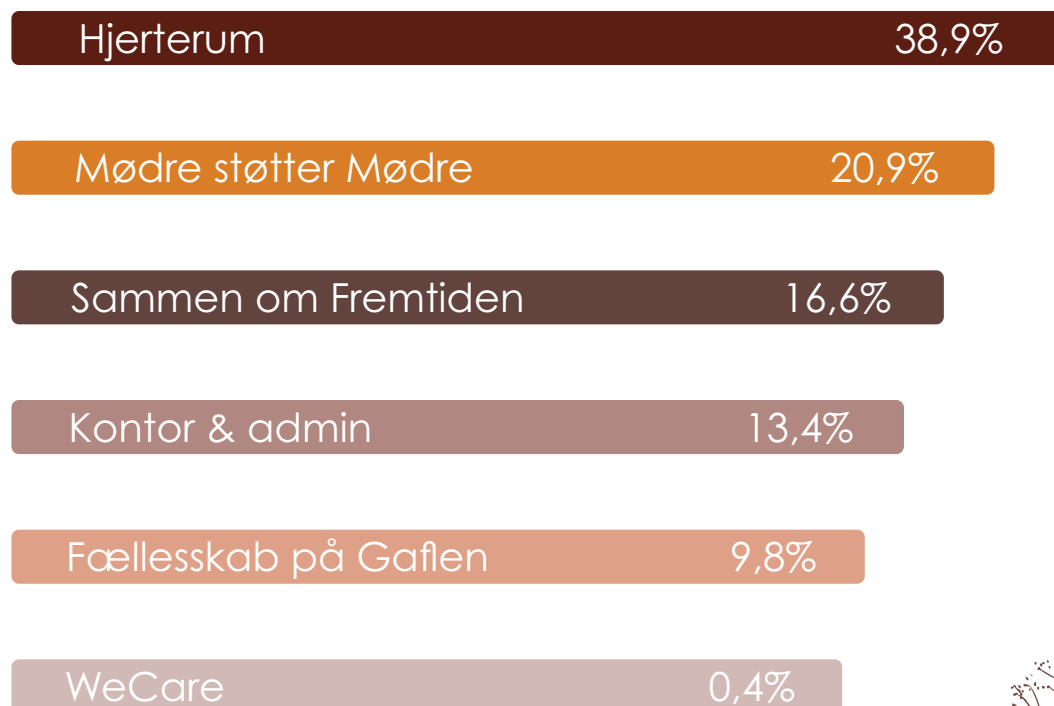


ØKONOMI - HVORDAN BRUGER VI PENGENE?

Hvor kommer pengene fra



Sådan bruger vi pengene





TAK FOR
ET GODT
ÅR

Mødre Støtter Mødre
-En frivillig gruppe for gravide og småbørnsmodre

Savner du et støttende netværk med andre mødre og gravide? I Mødre Støtter Mødre skaber vi plads til ærlige samtaler, omsorg og nærvær - uanset om du har det godt eller går igennem en svær tid.

Et trykt fællesskab - på dine præmisser
Mødre Støtter Mødre er et 8 ugers gruppeforløb med ugentlige møder à 3 timer.

Her deltager du i rolige aktiviteter som:
• Samaritater i trygge rammer
• Yoga og guidede gåture
• Mindfulness, åndedrætsøvelser og meditation
Frivillige kvinder faciliterer forløbet og skaber et støttende rum.

Du er velkommen, hvis du er kvinde mellem 20-45 år og:
• Er gravid eller småbørnsmoder med børn op til 6. leveår
• Ønsker fællesskab og støtte
• Har lyst til at styrke din mentale trivsel og mærke dine egne ressourcer

Du kan deltage med eller uden barn og der er faciliteter dertil. En af gangene er partner, familiemedlem eller veninde også velkomne.

TAK TIL ALLE SOM HAR STØTTET BLOSSOM

Blossom støttes af offentlige pulje, private fonde, virksomheder og private bidragsydere, der ser værdien i vores sociale arbejde. I Blossom er vi taknemmelig for alle former for støtte, hvad enten det er via produktsponsorater, donationer eller arrangementer.

TAK TIL VIRKSOMHEDER

Lagkagehuset Skive
Lagkagehuset Solrød

TAK TIL FONDE

Velliv
Lemvigh-Müller Fonden
Honorarfonden
Metro-Schrøder Fonden
Spar Nord Fonden

OFFENTLIG STØTTE

Social- og Boligstyrelsen
Offerfonden
Styrelsen for International Rekruttering og Integration
Aarhus kommune
Københavns Kommune

Tak til alle vores medlemmer og jer, der har doneret til Blossom. Vi er taknemmelige for alle beløb. Små som store er de med til at gøre en forskel, og hjælpe flere kvinder med at nå deres potentiale og realisere deres drømme.



