

# Blossom

Årsberetning 2024



Blossom\*

**Forfattere**  
Blossom sekretariat

**Grafisk design**  
Naja Quist

**Fotos**  
Caroline Gottlieb  
Stig Pedersen  
Maria Stougård Mathiesen  
Suezanna Zenani, Zenai Foto

www.blossom.ngo  
CVR-nr.: 39693674  
Udgivet juni 2025, København

Copyright @ Blossom

# Indhold

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Til læseren                             | 4  |
| Sekretariat og bestyrelsen              | 5  |
| Blossom                                 | 6  |
| Meningsfulde fællesskaber               | 7  |
| Vores indsatser og målgrupper           | 8  |
| Nye indsatser                           | 10 |
| Hvor mange er vi?                       | 12 |
| Deltagernes baggrund og trivsel (WHO-5) | 13 |
| Citater fra frivillige og deltagere     | 14 |
| Økonomi - hvordan bruger vi pengene     | 17 |
| Hvordan kan jeg støtte Blossom?         | 18 |
| Tak for et godt år - Højdepunkter       | 20 |
| Tak til alle som har støttet Blossom    | 22 |



## Til læseren

For nylig stødte jeg på dette citat: "If you want to go fast, go alone. If you want to go far, go together."

Det beskriver Blossom ganske præcist. Vores rejse har aldrig været en solopræstation, faktisk tværtimod. Vi er nået så langt, og vi fortsætter med at vokse og gøre en forskel for kvinder i udsatte positioner, fordi vi gør det sammen. I Blossom står vi - skulder ved skulder - kvinder, som med dybt engagement arbejder ud fra kodekset værdighed, respekt og inklusion, og at det ikke bare er ord, men konkrete valg vi træffer i fællesskab.

Det er ikke let at træde væk fra noget, man selv har været med til at skabe. Men at vide, at Blossom kan leve videre og trives uden min daglige tilstedeværelse, er en af de største anerkendelser og glæder. Det betyder, at visionen og værdierne er i gode hænder. Hos et team, hos frivillige, deltagere og en ny bestyrelse, der alle deler ønsket om at Blossom skal vokse og udvikle sig videre.

Med dette forord giver jeg stafetten videre med stolthed, taknemmelighed og tillid til fremtiden.

Tine Christensen ✿ Stifter af Blossom

Og det er med stolthed og taknemmelighed, at jeg tager imod stafetten. Og ikke mindst ydmyghed. Blossom er en organisation med en stærk kerne, som jeg vil gøre mit til at bevare, styrke og udvikle.

Fremtiden byder på en styrkelse af Blossom indefra og ud - med udgangspunkt i en stærk organisation, vil vi styrke og udvikle de frivillige og de kvinder, vi arbejder for og med. Vi tror på, at forandring skabes som ringe i vandet. De værdier, Blossom står for, skal gennemsyre organisationen. Den nære fremtid vil uundgåeligt byde på nye ansigter i organisationen og derfor er den stærke kerne særdeles vigtig, når vi viser, hvordan vores værdier efterleves i hverdagen. Teamet er vores dyrebareste ressource, og jeg er stolt over at være en del af en organisation med så dedikerede, loyale og intelligente medarbejdere.

Jeg glæder mig til at træde ind i fremtidens vækst sammen med dem og sammen med vores frivillige og medlemmer - jer der får det hele til at lykkes. Og fortsætte rejsen sammen - for sammen er vi stærke.

Christina Tønder Bell ✿ Forkvinde for Blossom



## Sekretariat og bestyrelsen

150+ frivillige

### BESTYRELSEN



Christina Tønder Bell  
Forkvinde



Karin Westergård Petersen  
Næstforkvinde



Tine Christensen  
Bestyrelsesmedlem og stifter



Maria Olsen  
Bestyrelsesmedlem

### TEAMET

#### KØBENHAVN



Abelone Tholstrup Stein  
Direktør



Mette B. Jørgensen  
Projektleder



Matilde Rask  
Projektmedarbejder



Bianca Nyeland Handberg  
Projektleder - Barsel



Line Skyum-Jensen  
Projektleder



Anne-Sofie Christensen  
Projektmedarbejder

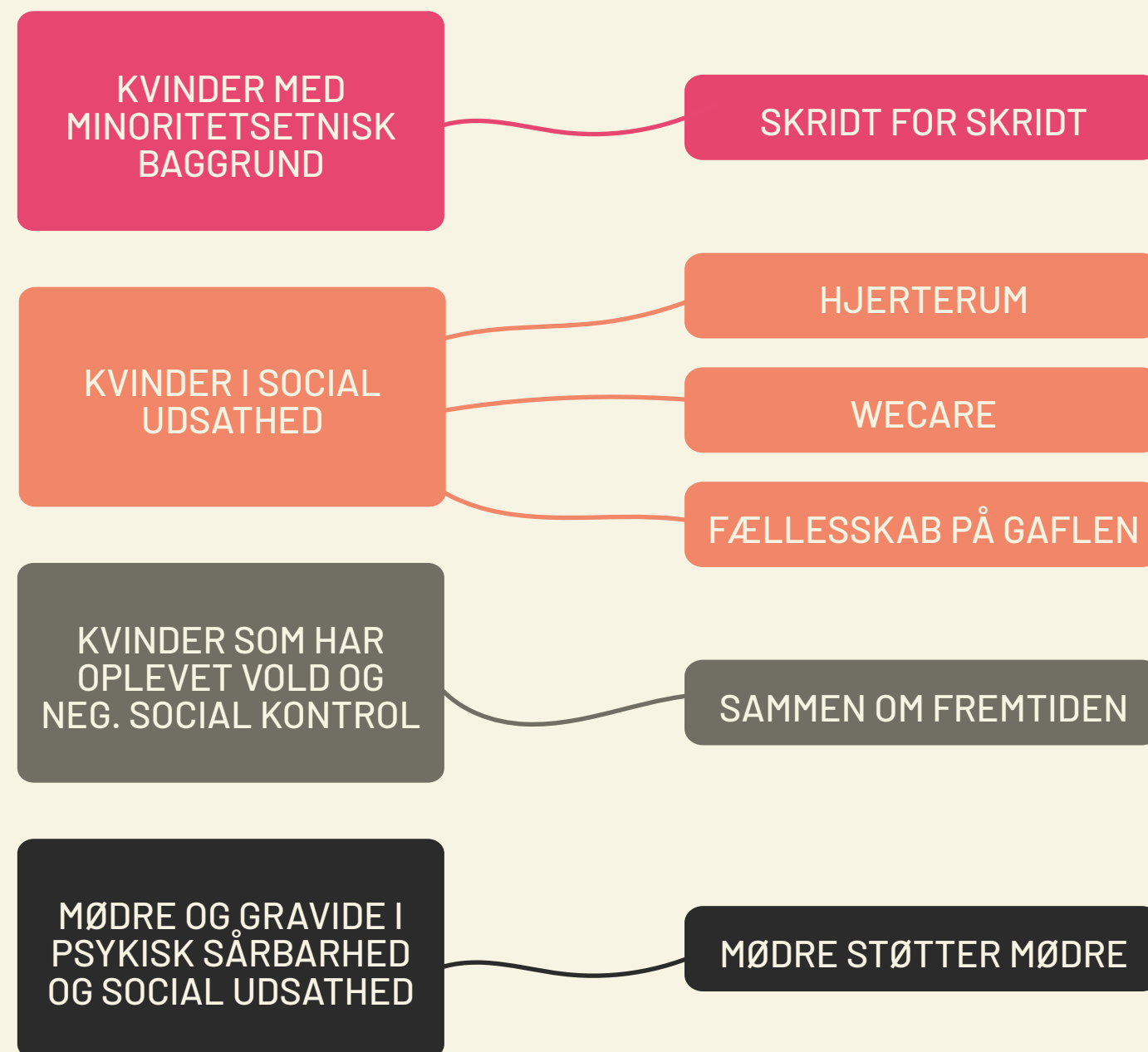
# Blossom

Gennem fællesskaber og søstersolidaritet får vi kvinder til at blomstre.

## Formål

Blossom hjælper kvinder i socialt udsatte positioner, med at finde deres indre styrke og blive en del af et større fællesskab.

Vores igangværende projekter henvender sig til fire primære målgrupper:



# Meningsfulde fællesskaber

I Blossom arbejder vi strategisk med inklusion. Det vil sige, at vi prioriterer højt i vores arbejde, at inkludere en bred palette af kvinder, inden for vores målgruppe af udsatte kvinder.

Dette strategiske fokus betyder, at deltagerne i vores aktiviteter indtil videre har fordelt sig over 16 forskellige nationaliteter og et aldersspænd fra 20 år til 81 år!

- ✿ Vi har deltagere, der bor på gaden og deltagere, der bor på dyre adresser.
- ✿ Vi har deltagere, der oplever svær ensomhed, arbejdsløshed, har oplevet vold i hjemmet og har diagnoser.
- ✿ Vi har deltagere, der har familie, netværk og arbejde, men som alligevel befinder sig i en udsat position og har brug for et empowering fællesskab at søge ind i.

Vores indsatser og projekter spænder bredt, og vi har altid for øje at tilbyde hjælp, støtte og fællesskab til de kvinder, som har brug for det.



# Vores indsatser og målgrupper

## HJERTERUM

### Målgruppe

Kvinder i social udsathed.

Hjerterum er et trygt rum for socialt udsatte kvinder, som har brug for støtte til at komme videre i livet. Socialt udsatte kvinder oplever ofte stor ensomhed og sårbarhed i deres liv. I Hjerterum finder de et trygt rum og fællesskab med andre kvinder, som giver dem bedre trivsel og mod på livet. De lærer at leve sundt trods økonomiske udfordringer, og de bliver bedre til at skabe nye relationer og tage vare på sig selv. Aktiviteterne er bl.a. madlavning-på-budget, samtalecafé og fælles aktiviteter med kunst og kultur for øje. Kvinderne kommer typisk fra Norden og spænder i alderen fra 30+ og opefter. Hjerterum finder sted i København.



## SAMMEN OM FREMTIDEN

### Målgruppe

Kvinder udsat for vold i en nær relation.

Sammen om Fremtiden er et samtale- og netværksbaseret gruppeforløb for kvinder, der har været udsat for vold i en nær relation. Indsatsen er et støttende tilbud for kvinder, der befinder sig i den svære overgang fra at have brudt med voldsudøveren, og til at etablere sig i et trygt, godt og voldsfrit liv. Indsatsen er målrettet kvinder der enten bor, eller for nylig har boet på krisecenter, og kvinder som har lyst til at indgå i et fællesskab med ligesindede.

Forløbet er faciliteret af dygtige fagfrivillige med baggrunde indenfor bl.a. psykologi, pædagogik og socialrådgivning. Forløbet tilbyder et trygt og inkluderende kvindefællesskab, hvor netværksdannelse, samtaler og samtalebaserede øvelser danner rammen om mødegangene. Empowerment, spejling og hjælp til selvhjælp er i fokus, og kvinderne er i høj grad selv med til at forme både indsatsen og deres nye fælles netværk.

Når en kvinde har deltaget i Sammen om Fremtiden, så er Blossoms forhåbning at hun har oplevet at få både støtte og redskaber til at tackle den svære overgang, og at hun har fået et netværk hun kan finde støtte i fremadrettet.



## WECARE

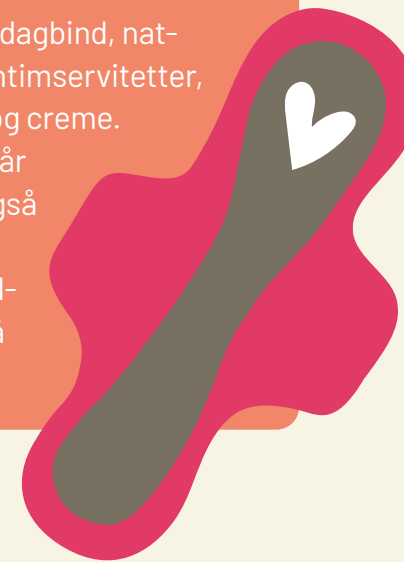
### Målgruppe

Kvinder i social udsathed.

Kvinder i socialt udsatte positioner har brug for støtte i en hverdag, der kan være svær. Også på det praktiske niveau. Derfor hjælper Blossom kvinder i hjemløshed og sexarbejde med at tage vare på deres hygiejne i menstruationsperioden. Vi engagerer frivillige lokalsamfund og virksomheder i at indsamle og pakke hygiejneprodukter til kvinder i pæne og praktiske stoftasker.

Sammen med et personligt kort bliver WeCare bags uddelt af medarbejdere på herberger, væresteder og gadeplan, som har direkte daglig kontakt til kvinderne.

Taskerne indeholder dagbind, natbind, trusseindlæg, intimservietter, håndspritservietter og creme. Nogle gange, hvis vi får det doneret, kan vi også lægge en tandbørste med, en lille tube tandpasta eller andre små wellness produkter.



## SKRIDT FOR SKRIDT

### Målgruppe

Minoritetsetniske kvinder.

Skridt for Skridt er et kompetenceopbyggende kursusforløb for minoritetsetniske kvinder, som oplever et begrænset dansk sprog, mangel på netværk og sparsom forståelse af dansk kultur som barrierer mod at blive en del af danske fællesskaber.

I Skridt for Skridt møder kvinderne både deltagere i lignende livssituationer som dem selv, og frivillige undervisere med solidt kendskab til dansk sprog og kultur, der fungerer som vejvisere og brobyggere. Gennem samfundsoplysning og brobygning til lokalt foreningsliv samt udvikling af danskkundskaber og socialt netværk forventes deltagerne at opleve en overordnet forbedring i deres trivsel og velbefindende, da de på kurset oplever sig selv og deres kompetencer i nye og positive sammenhænge. Denne styrkede følelse af mestring og tilhørsforhold vil have en positiv indvirkning på kvindernes generelle livskvalitet og integration i samfundet og give dem en større selvtillid til at bevæge sig ud og indgå i fællesskaber.

Projektet er et "første skridt på vejen" mod aktivt medborgerskab.

# Nye indsatser

## MØDRE STØTTER MØDRE

### Målgruppe

Mødre og gravide der oplever psykisk sårbarhed og social udsathed som følge af graviditet og moderskab.

Mødre Støtter Mødre er et projekt målrettet mødre, der under graviditet eller efter fødsel, føler sig alene med de følelser, der kan opstå som følge af moderskab og familiedannelse; stress, tristhed, udmattelse, manglende overskud og bekymring. Ofte vil kvinderne også befinde sig i en eller anden form for social udsathed; være på overførselsindkomst, være enlige, have psykiske sårbarheder eller selv have haft svære opvækstvilkår. Disse tabubelagte vilkår kan skabe udfordringer for kvinden, pårørende og tilknytningen til barnet og kan i værste tilfælde udvikle sig til klinisk efterfødselsdepression.

Projektet er en gruppeindsats med fokus på spejling mødre imellem, og et fællesskab, som faciliteres af frivillige og mødrene selv, som mødes én gang ugentligt.

Udover de fag-frivillige, som kan have baggrund inden for psykologi, sygepleje, jordmødre eller andre sundhedsprofessioner, skabes der et tæt samarbejde med aktører som jordemoderordninger, sundhedsplejersker og forebyggelsesindsatser.



## FÆLLESSKAB PÅ GAFLEN

### Målgruppe

Kvinder i social udsathed.

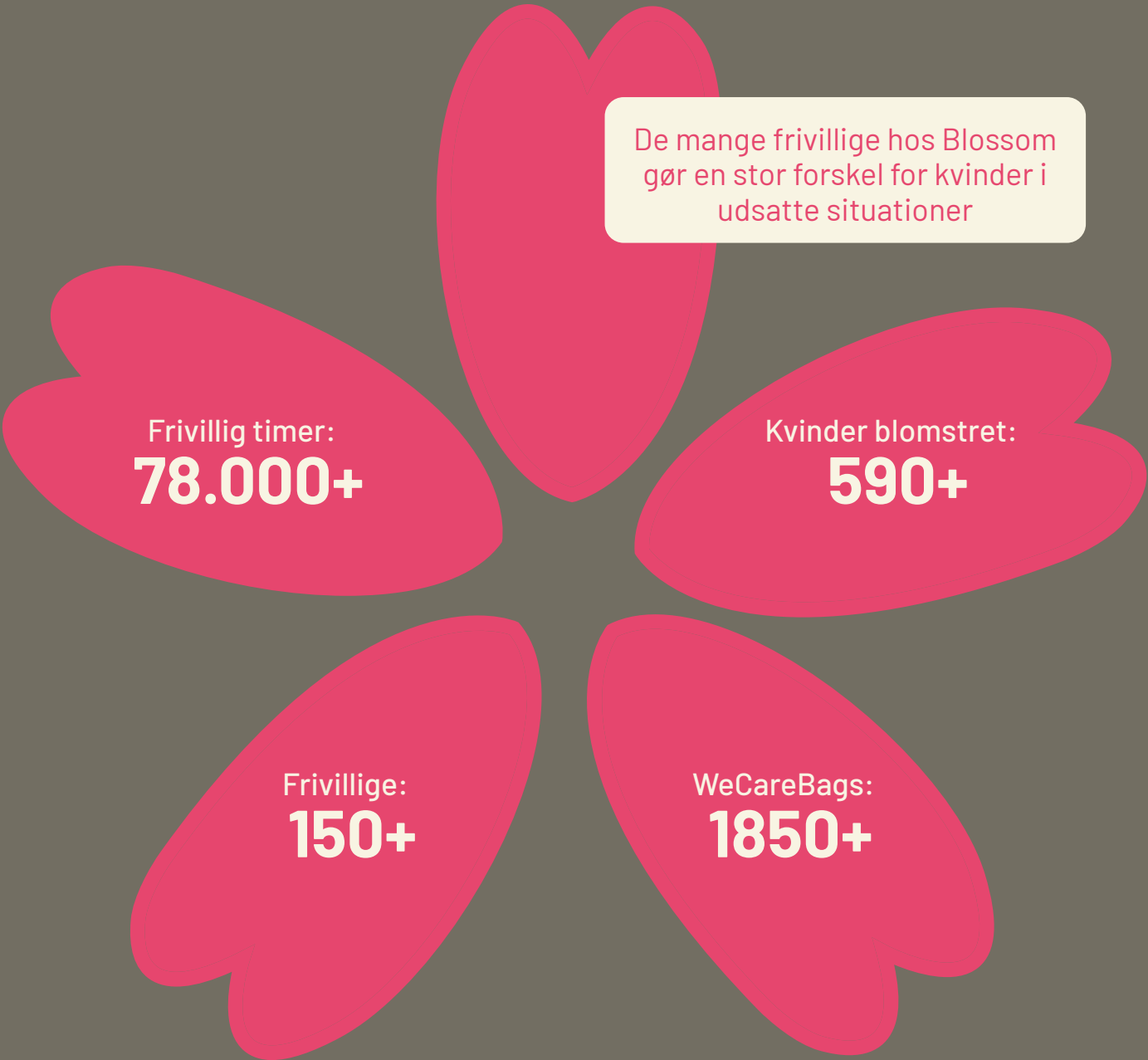
Projektet er et aktivitetsforløb for kvinder i social udsathed på tværs af alder og etnicitet. Indsatsens formål er at adressere ensomhed og udfordringer med at finde et fællesskab, samt øge deltagernes kompetencer til at varetage egen sundhed gennem kosten.

På den ugentlige mødegang etableres trygge rammer for refleksion, samtale og gensidig læring mellem deltagere og frivillige. Gennem de socialgastronomiske aktiviteter, madlavning og fællesspisning, introduceres deltagerne til sund, nærende mad på et lille budget.

Forløbet støtter op om relationsdannelse og forbedrer deltagernes personlige og sociale kompetencer til fremadrettet at være bedre rustet til at tage vare på egen trivsel.



# Hvor mange er vi?



# Deltagernes baggrund og trivsel (WHO-5)

Vores projekter er landsdækkende, og vi arbejder altid på at etablere nye partnerskaber i forskellige regioner, for at kunne udvide vores indsatser og nå ud til flere kvinder i udsatte positioner.

Vi har en mangfoldig deltagergruppe med kvinder fra forskellige nationaliteter udover Danmark, især fra Mellemøsten og Østafrika. For vores Hjerterum-program, der er rettet mod kvinder i social udsathed, er flertallet af deltagerne etniske danskere.

For at kunne evaluere resultaterne af vores projekter på et videnskabeligt forankret grundlag, anvendes WHO-5, som er et mål for trivsel og internationalt anerkendt. WHO-5 er et kvantitativt måleredskab, som består af fem spørgsmål om, hvordan testpersonen har følt sig tilpas i de seneste to uger. WHO-5 måler graden af positive oplevelser, og kan anvendes som et mål for personers generelle trivsel eller velbefindende. Heraf kan vi evaluere kvindernes udvikling og ændring i trivsel og dermed kvalitetssikre vores projekter. Som det fremgår af tallene nedenfor, er der en tydelig positiv udvikling i kvindernes udvikling efter endt forløb hos Blossom.

## DELTAGERNES BAGGRUND OG TRIVSEL 2024

| Projekt             | Region                                | Nationalitet                                                 | Ændring i trivsel +/-<br>forskell i procentpoint og procent |                                            |
|---------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Skridt for skridt   | Hovedstaden, Midtjylland & Syddanmark | Bl.a. afghansk, somalisk, iransk, syrisk og tyrkisk baggrund | +21,6                                                       | +36                                        |
| Hjerterum           | Hovedstaden & Midtjylland             | Etniske danskere                                             | +6                                                          | +42,8                                      |
| Sammen om Fremtiden | Hovedstaden                           | Det har ikke været muligt at indhente data                   | Det har ikke været muligt at indhente data                  | Det har ikke været muligt at indhente data |

## Citater fra frivillige og deltagere

*Jeg har fundet ud af ved at deltage i kurset, at mine evner og kompetencer giver mig flere muligheder, end jeg troede"*

\* Deltager, Skridt for Skridt

*Det har været lærerigt (at være frivillig), og jeg satte rigtig meget pris på at få et indblik i de her kvinders hverdag, hvilket er noget, jeg ellers ikke havde fået og måske heller ikke havde forholdt mig ret meget til"*

\* Frivillig, Hjerterum

*På kort tid er vi virkelig kommet tæt på hinanden og fået gode relationer på kryds og tværs. Nogle af de kvinder, der var lidt generte i starten, tør nu at tale mere dansk. Så man føler også, at man har gjort en forskel ved at være med"*

\* Frivillig, Skridt for Skridt

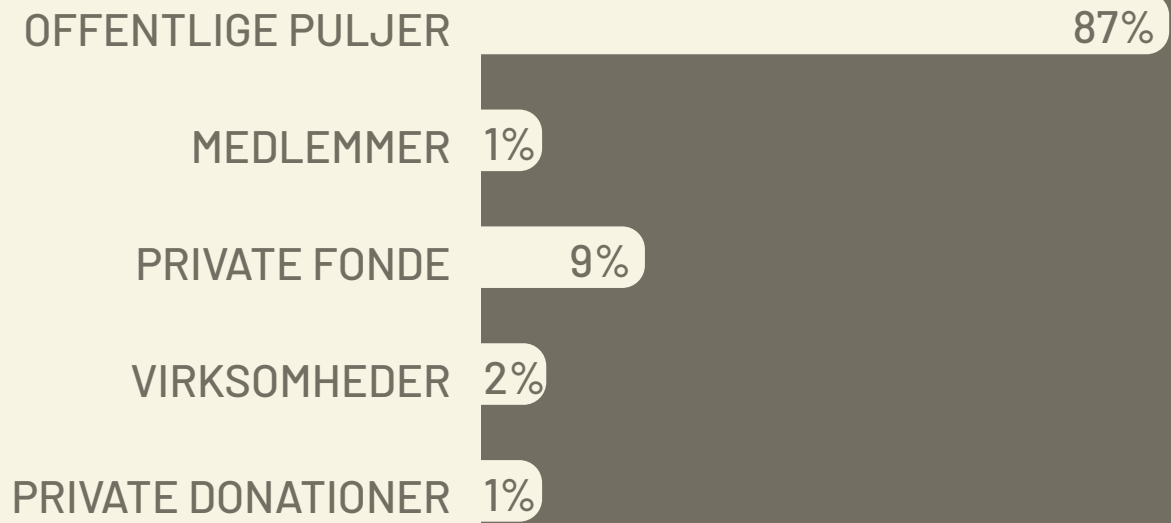
*Jeg har lært flere søde kvinder at kende her, og det giver mig mulighed for at udvide mit netværk"*

\* Deltager, Skridt for Skridt

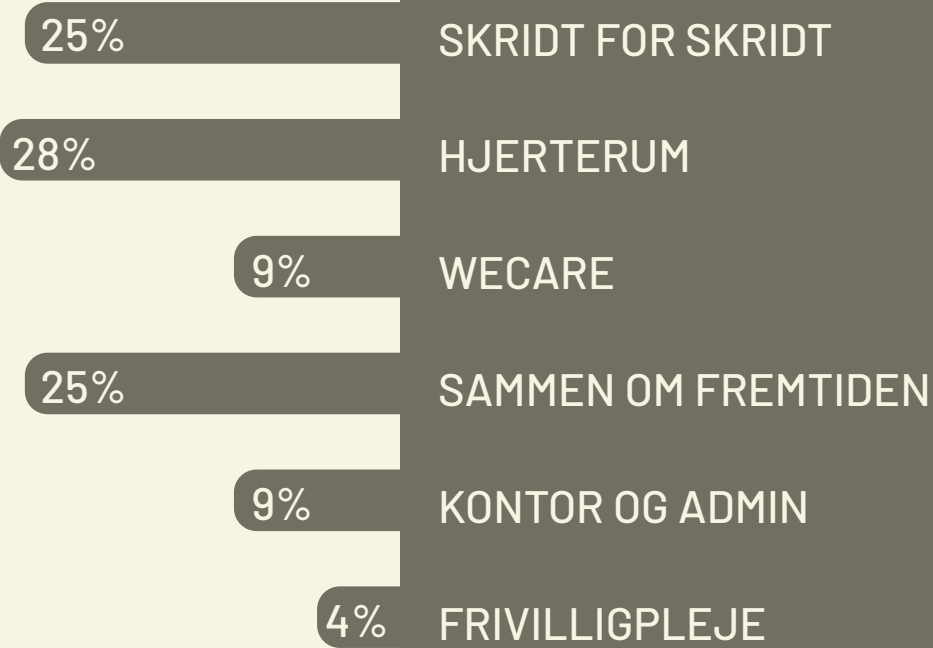


# Økonomi - hvordan bruger vi pengene

Hvor kommer pengene fra



Sådan bruger vi pengene



# Hvordan kan jeg støtte Blossom?

Hvis du vil støtte Blossom hele året rundt og komme helt tæt på vores arbejde, kan du blive medlem for kr. 100/år. Din støtte gør en stor forskel for det arbejde vi laver: At drive en landsdækkende palette af indsatser, der støtter og griber kvinder i udsatte positioner, og inkluderer dem i bæredygtige fællesskaber og i samfundet. Herudover bidrager dit medlemskab til, at vi kan udvikle nye indsatser til kvinderne, når behovet for nye former for støtte og hjælp opstår. Sagt på en anden måde: dit medlemskab giver Blossom mulighed for at lytte til kvindernes behov og gribe dem - både lige nu og her og på længere sigt.

## HVORDAN?

Du overfører kr. 100 på MobilePay til 143224 med dit navn og mailadresse. Herefter modtager du en velkomstmail med dit medlemsbevis og relevant information.

Psssst! Bare rolig vi, spammer dig ikke.

## SOM MEDLEM FÅR DU

- \* Mulighed for at have fingeren på Blossom-pulsen og modtage spændende og relevante nyheder direkte fra vores arbejde med kvinderne.
- \* Tilsendt vores årsberetning hvert år.
- \* Stemmeret på vores årlige generalforsamling samt mulighed for at stille op til bestyrelsen og få mere indflydelse på Blossoms arbejde.
- \* Som medlem går du forrest i kampen om at skabe et samfund, hvor kvinder i udsatte positioner høres, inddrages og støttes.
- \* Du er med til at skabe fokus på kvinder i udsatte positioner og give en stemme til en overset gruppe.
- \* Din støtte bidrager til at vi kan udbrede Blossoms indsatser til flere steder i Danmark.

Tak for et godt år – Højdepunkter



# Tak til alle som har støttet Blossom

Blossom støttes af private fonde, virksomheder og private bidragsydere, der ser værdien i vores sociale arbejde. I Blossom er vi taknemmelig for alle former for støtte, hvad enten det er via produktsponsorater, donationer eller arrangementer.



## Tak til virksomheder

Google  
Zendesk  
Medtronic  
ScaleCapital  
Hines Nordic  
Kevin Murphy

## Offentlig støtte

Social- og Boligstyrelsen  
Offerfonden  
Styrelsen for International Rekruttering og Integration  
Aarhus Kommune  
Københavns Kommune

## Tak til Fonde

Velliv  
Honorarfonden  
Rørkærfonden  
Metro-Schrøder-Fonden  
Spar Nord Fonden

Tak til alle vores medlemmer og jer, der har doneret til Blossom. Vi er taknemmelige for alle beløb, små som store er de med til at gøre en forskel, og hjælpe flere kvinder med at nå deres potentiale og realisere deres drømme.



AARHUS KOMMUNE



Medarbejdernes Honorarfond i Novo Gruppen



Styrelsen for International Rekruttering og Integration



